

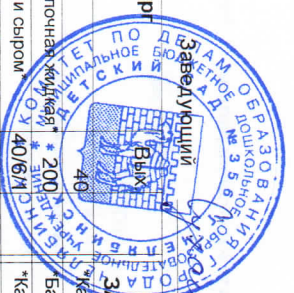
Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ

1 неделя

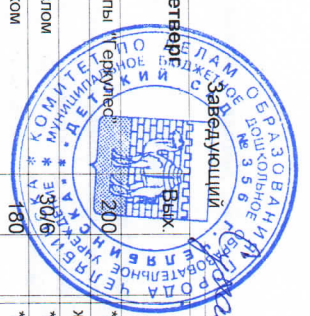
"Утверждено"

Суханова Н. В.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша ячневая молочная вязкая*	200	*Каша рисовая молочная жидкая*	200	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	200	*Яйцо отварное	40	*Каша пшеничная молочная *	200
*Батон с маслом*	30/6	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Батон с маслом*	30/6	*Каша манная молочная жидкая*	200	Батон с маслом	30/6
*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Какао с молоком	180	*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Батон с маслом и сыром	40/6/1	*Какао с молоком*	180
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый мальшам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый мальшам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый мальшам*	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свежкы*	60	*Салат из моркови с зел. горошком*	60	*Салат из свежкы*	60	*Салат из зеленого горошка	50	*Салат "ПИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60
*Суп картофельный с клецками*	200	горошком*		*Суп картофельный с рыбной консервой*	200	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" *			
*Угаш ИЗ СВИНИНЫ*	70	*Рассольник ленинградский со сметаной*	200	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	80	*Суп с крутой "Геркулес"	200	*Картофельное пюре*	200
*Горошница *	154/4			Макаронные изделия отварные**	132	*Котлета куриная*	70	*Биточки из мяса*	70
*Комлот из смеси сухофруктов	180	*Котлета из свинины*	70	*Комлот из смеси сухофруктов	180	*Рагу из овощей*	130	*Картофельное пюре*	130
*Хлеб ржаной*	50	*Сложный гарнир*	130	*Хлеб ржаной*	50	*Комлот из замороженной смородины	180	*Комлот из свежих яблок*	180
		*Комлот из свежих яблок*	180			*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50
		*Хлеб ржаной*	50						
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Омлет натуральный*	150	*Запеканка из творога*	165	Помидор порционный	60	*Лавочка из творога*	155	*Яйцо отварное	40
*Ватрушка с творогом*	70	*Молоко стуч.	20	*Запеканка картоф. с мясом*	170	*Молоко стуч.	20	*Рыба тушеная в томате с овощами*	200
*Чай с молоком	180	*Печенье*	20	*Соус молочный*	20	*Печенье*	30		
*Хлеб пшеничный	20	*Кефир*	180	Вафли	20	*Чай с сахаром*	180	*Булочка "Дорожная"*	60
		*Хлеб пшеничный	20	*Чай с сахаром*	180			*Чай с лимоном*	180
				*Хлеб пшеничный	30			*Хлеб пшеничный	30



Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша рисовая молочная жидкая*	200	*Каша "Дружба"	200	*Каша кукурузная молочная жидкая*	200	*Каша из крупы геркулес	200	*Каша 5-ть злак молочная жидкая	200
*Батон с маслом*	30/6	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Батон с маслом	30/6	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1
*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Какао с молоком*	180	*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Чай с молоком	180	*Кофейный напиток с молоком 1	180
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый малышам*	150	*Напиток из шиповника	180	*Сок фруктовый малышам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свежкл*	60	*Огурец соленый порционный*	60	*Салат из моркови с зел. горошком*	50	*Винегрет с морской капустой	60	*Салат из свежкл*	60
*Суп овощной со сметаной*	200	*Суп крестьянский со сметаной	200	*Борщ со сметаной*	200	"МОРСКОЙ"*	200	*Ци из свежей капусты	200
*Гуляш ИЗ СВИНИНЫ*	70	*Бигочек из курин. мяса*	70	*Голубцы ленивые с соусом*	160	*Суп картофельный с рыбной консервой*	200	*Печень по строгановски*	70
Макаронные изделия отварные**	132	*Рагу из овощей*	130	*Картофельное пюре*	80	*Суфле из кур с морковью*	80	*Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	130
*Компот из смеси сухофруктов	180	*Компот из свежих яблок*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180	*Картофельное пюре*	130	РАССЫЛЧАТАЯ с ОВОЩАМИ *	130
*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Компот из свежих яблок*	180	*Компот из замороженной смородины	180
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Биточки из мяса*	70	*Запеканка из творога*	165	*Котлета рыбная *	65	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50
*Капуста тушеная с яблоком*	130	Повидло	20	*Рис отварной с овощами*	150	*Лаконка из творога*	155	*Суфле "Золотая рыбка"*	180
*Чай с сахаром*	180	*Печенье*	20	*Чай с лимоном*	180	*Молоко стуч.	20	*Чай с лимоном*	180
Вафли	30	*Яблоко*	130	Вафли	30	Печенье	15	*Пирожок с яйцом	70
*Хлеб пшеничный	30	*Кефир*	180	*Хлеб пшеничный	40	*Кефир*	180	*Хлеб пшеничный	30



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ

3 недели

"Утверждаю"

Суханова Н. В.

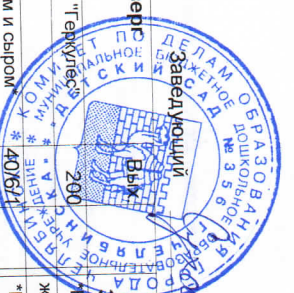
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
*Каша рисовая молочная жидкая*	200	*Омлет натуральный* 3	150	*Каша манная молочная жидкая*	200	*Завтрак	Вых.	*Каша из крупы "Геркулес"	200
*Батон с маслом*	30/6	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Яйцо отварное	40	жидкая*	
*Корфейный напиток с молоком 1	180	*Чай с молоком	180	*Корфейный напиток с молоком 1	180	*Каша 5-ть злак мюсли*	200	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1
						жидкая*		*Корфейный напиток с молоком 1	180
						*Батон нарезной с повидлом	30/16		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		*Какао с молоком*	180	<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый малышам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150
*Печенье*	25								
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60	*Салат из свежклы*	60	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60	*Салат из свежклы с консервированным огурцом*	60	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	60
*Суп картофельный с бобовыми	200	*Суп с крупой "Геркулес"*	200	белокочанной с морковью	200	*Ци из свежей капусты	200	белокочанной с морковью	200
*Котлета из свинины*	70	*Биточек из куриного мяса*	70	*Свекольный со сметаной*	200	*Запеканка из печени с рисом*	200	*Борщ со сметаной*	200
*Картофельное пюре*	130	*Компот из замороженной смородины	180	*Биточки из мяса*	70	*Соус молочный*	20	*Котлета куриная*	70
*Компот из смеси сухофруктов	180	*Хлеб ржаной*	50	*Картофельное пюре*	130	*Компот из свежих яблок*	180	*Картофельное пюре*	130
*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Компот из смеси сухофруктов	180	*Хлеб ржаной*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Суп молочный с крупой (пшено)	200	*Запеканка из творога*	165	*Рыба, запеченная в омлете*	160	*Лакомка из творога*	155	*Рыба тушеная в томате с овощами*	200
*Коржики молочный*	60	Повидло	20	*Чай с сахаром*	180	Молоко стуч.	20	овощами*	200
*Чай с сахаром*	180	*Кефир*	180	*Булка "Витая"	60	*Кефир*	180	*Булочка "Дорожка"***	70
*Яблоко*	130	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	30	*Чай с лимоником*	180
*Хлеб пшеничный	15							*Хлеб пшеничный	30
								*Хлеб пшеничный	30
								*Яблоки	130



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню НВ

4 недели

"Утверждено"



Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша кукурузная молочная	200	*Каша ржаная молочная вязкая*	200	*Каша "Дружба"	200	*Каша из крупы "Ерзулец"	200	*Каша 5-ть злак молочная	200
жидкая		*Батон с маслом	30/6	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Батон с маслом и сыром	40/6/1	*Батон с маслом и сыром*	40/6/1
*Батон с маслом и сыром*	40/6/1	*Какао с молоком*	180	*Кофейный напиток с молоком 1	180	*Чай с молоком	180	*Какао со ступенным молоком	180
*Кофейный напиток с молоком 1	180								
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый мальшам*	150	*Напиток из шиповника	180	*Сок фруктовый мальшам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый мальшам*	160
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свежкл с консервированным огурцом*	60	*Салат из моркови с зел. горошком*	50	*Винегрет с морской капустой	60	*Салат из свежкл с консервированным огурцом*	60	*Салат из моркови*	60
консервированным огурцом*		горошком*		"МОРСКОЙ"*		консервированным огурцом*		*Свекольный со сметаной*	200
*Суп овощной со сметаной*	200	*Суп картофельный с клецками*	200	*Рассольник ленинградский со сметаной**	200	*Суп полевой со сметаной*	200	*Котлета из свинины*	70
*Уляш ИЗ СВИНИНЫ*	70	*Котлета куринная*	70	*Запеканка картоф с мясом*	170	*Биточки из мяса*	70	*Картофельное пюре*	130
Макаронные изделия отварные**	132	*Капуста тушеная*	130	*Соус молочный*	20	*Рагу из овощей*	130	*Компот из смеси сухофруктов	180
*Компот из смеси сухофруктов	180	*Компот из свежих яблок*	180	*Компот из смеси сухофруктов	180	*Компот из свежих яблок*	180	*Хлеб ржаной*	50
*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50	*Хлеб ржаной*	50		
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Омлет натуральный*	150	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печений*	80	*Котлета рыбная *	65	*Запеканка капустная с мясом*	200	*Печень по строгановски*	70
*Чай с сахаром*	180	*Картофельное пюре (ужин)*	120	*Овощи тушеные*	150	*Соус молочный*	20	*Макаронные изделия отварные	120
*Коржик молочный*	60	Печенье	20	*Булочка "Витая"	60	Вафли	30	*Кефир*	180
*Хлеб пшеничный	40	*Чай с лимоном*	180	*Чай с сахаром*	180	*Компот из замороженной смородины	180	*Печенье*	25
		*Яблоко	130	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	30	*Хлеб пшеничный	30
		*Хлеб пшеничный	30						

Суханова Н. В.